

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

детский сад № 22 «Ромашка»

А.Ю. Ратобильская

Приказ № 61 от 27.08.2025



Учебный план

муниципального дошкольного образовательного учреждения Аксайского района
детский сад общеразвивающего вида № 22 «Ромашка» второй категории

на 2025-2026 учебный год

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета

МБДОУ детский сад № 22 «Ромашка»

Протокол № 1 от 27.08.2025

Пояснительная записка.

Учебный план составлен в соответствии нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
2. Санитарные правила СП 2.4.3648-20;
3. СанПиН 1.2.3685-21;
4. ФГОС ДО;
5. ФОП ДО;
6. Устав МБДОУ детский сад № 22 «Ромашка».

Основная цель:

- регламентирование образовательной деятельности.

Задачи:

- определение образовательной направленности;
 - установление видов и форм организации и количества занятий в неделю.
- Учебный план разработан на основе образовательной программы дошкольного образования МБДОУ детский сад № 22 «Ромашка», которая соответствует ФГОС ДО и ФОП ДО.

Образовательный процесс в МБДОУ детский сад № 22 «Ромашка» осуществляется в ходе:

- образовательной деятельности;
- совместной деятельности воспитателя и ребенка в партнерской форме;
- режимных моментов;
- свободной самостоятельной деятельности детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, образовательная деятельность рассматривается педагогами и администраторией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Форма организации занятий:

- с 3 до 4 лет (подгрупповые);
- с 4 до 7 лет (подгрупповые, фронтальные).

В соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ детский сад № 22 «Ромашка» и СанПиН занятия организуются в течение года с сентября по май.

Продолжительность занятий:

для детей 3-4 лет - 15 мин.; для детей 4-5 лет - 20 мин.; для детей 5-6 лет - 25 мин.; для детей 6-7 лет - 30 мин.

Структура учебного плана состоит из основной и вариативной части. Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБДОУ детский сад № 22 «Ромашка» предусматривает, как организованные педагогами (занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и совместную деятельность педагога и детей, и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют учебному плану.

Распределение нагрузки занятий

Виды образовательной деятельности	Младшая группа 3-4 года		Средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-7 лет	
	Кол-во занятий в неделю / в год	Продолжительность занятий в неделю / в год	Кол-во занятий в неделю / в год	Продолжительность занятий в неделю / в год	Кол-во занятий в неделю / в год	Продолжительность занятий в неделю / в год	Кол-во занятий в неделю / в год	Продолжительность занятий в неделю / в год
Инвариативная часть (обязательная)								
<i>Познавательное развитие</i>								
Математическое и сенсорное развитие	1/26	15 мин. / 6 ч. 30 мин.	1/32	20 мин. / 10 ч. 40 мин.	1/32	25 мин. / 13 ч. 20 мин.	2/64	60 мин. / 32 ч.
Окружающий мир и природа	0,5/13	15 мин. / 3 ч. 15 мин.	0,5/16	20 мин. / 5 ч. 20 мин.	1/32	25 мин. / 13 ч. 20 мин.	1/32	30 мин. / 16 ч.
<i>Речевое развитие</i>								
Развитие речи	1/26	15 мин. / 6 ч. 30 мин.	1/32	20 мин. / 10 ч. 40 мин.	1/32	25 мин. / 13 ч. 20 мин.	2/64	60 мин. / 32 ч.
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1/32	25 мин. / 13 ч. 20 мин.	1/32	30 мин. / 16 ч.
<i>Художественно-эстетическое развитие</i>								
Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1,5/39	30 мин. / 9 ч. 45 мин.	1,5/48	40 мин. / 16 ч.	1,5/48	50 мин. / 20 ч.	1,5/48	60 мин. / 24 ч.
Конструирование	0,5/13	15 мин. / 3 ч. 15 мин.	0,5/16	20 мин. / 5 ч. 20 мин.	0,5/16	25 мин. / 6 ч. 40 мин.	0,5/16	30 мин. / 8 ч.
Музыкальная деятельность	2/52	30 мин. / 13 ч.	2/64	40 мин. / 21 ч. 20 мин.	2/64	50 мин. / 26 ч. 40 мин.	2/64	60 мин. / 32 ч.

Физическое развитие									
Физическая культура	2/52	30 мин. / 13 ч.	2/64	40 мин. / 21 ч. 20 мин.	2/64	50 мин. / 26 ч. 40 мин.	2/64	60 мин. / 32 ч.	
Физическая культура на улице	1/26	15 мин. / 6 ч. 30 мин.	1/32	20 мин. / 10 ч. 40 мин.	1/32	25 мин. / 13 ч. 20 мин.	1/32	30 мин. / 16 ч.	
Итого в неделю / в год (инвариативная часть)	9,5/247	2 ч. 23 мин. / 61 ч. 45 мин.	9,5/304	3 ч. 10 мин. / 101 ч. 20 мин.	11/352	4 ч. 35 мин. / 146 ч. 40 мин.	13/416	6 ч. 30 мин. / 208 ч.	
%, в соответствии с ФГОС	95%		95%		92%		93%		
Вариативная часть (формируемая ДОУ)									
Социально-коммуникативное развитие									
Региональная программа «Родники Дона»	0		0		0,5/16	25 мин. / 6 ч. 40 мин.	0,5/16	30 мин. / 8 ч.	
Групповые занятия с педагогом-психологом	0,5/13	15 мин. / 3 ч. 15 мин.	0,5/16	20 мин. / 5 ч. 20 мин.	0,5/16	25 мин. / 6 ч. 40 мин.	0,5/16	30 мин. / 8 ч.	
Итого в неделю / в год (вариативная часть)	0,5/13	15 мин. / 3 ч. 15 мин.	0,5/16	20 мин. / 5 ч. 20 мин.	1/32	25 мин. / 13 ч. 20 мин.	1/32	30 мин. / 16 ч.	
%, в соответствии с ФГОС	5%		5%		8%		7%		
Продолжительность 1 занятия	15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.		
Итого в неделю / в год (инвариативная часть + вариативная часть)	10/260	2 ч. 30 мин. / 65 ч.	10/320	3 ч. 20 мин. / 106 ч. 40 мин.	12/384	5 ч. / 160 ч.	14/448	7 ч. / 224 ч.	

Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности в неделю			
	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
<i>Общение</i>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</i>				
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игровая драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Наблюдения за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей</i>				
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</i>				
Самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Игры, общение детей по интересам во время утреннего приема	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут	от 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в первой половине дня	30 мин.	20 мин.	10 мин.	10 мин.
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 60 мин. до 1 ч. 30 мин.	от 60 мин. до 1 ч. 30 мин.	от 60 мин. до 1 ч. 40 мин.	от 60 мин. до 1 ч. 40 мин.
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во второй половине дня	35 мин.	30 мин.	25 мин.	20 мин.
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	от 40 мин.	от 40 мин.	от 40 мин.	от 40 мин.
Игры перед уходом домой	от 15 мин. до 50 мин.	от 15 мин. до 50 мин.	от 15 мин. до 50 мин.	от 15 мин. до 50 мин.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816836

Владелец Ратобыльская Ангелина Юрьевна

Действителен с 25.06.2025 по 25.06.2026